



Technisch beleidsplan

FEBRUARI 2016





Voorwoord

Voor u ligt het nieuwe technisch beleidsplan van v.v. Vivoo. Dit beleidsplan beschrijft de uitgangspunten voor het nieuwe beleid en de uitwerking hiervan. De technische commissie vindt het belangrijk duidelijke kaders met elkaar te omschrijven om enerzijds te komen tot een eenduidige werkwijze en anderzijds tot het bewaken van de lange termijn visie binnen de club. Dit plan is tevens getoetst en akkoord bevonden door het bestuur van Vivoo. Met ingang van seizoen 2016-2017 zal er volgens dit plan gewerkt worden.

Dit plan bestaat uit twee onderdelen.

Deel I:

In de eerste drie hoofdstukken van dit plan zullen o.a. de visie, de organisatiestructuur en taken en functies van de technische commissie worden omschreven.

Deel II:

In hoofdstuk vier wordt het technische beleid omschreven. Hier worden o.a. de doelstellingen, uitgangspunten en afspraken omschreven om tot een eenduidige werkwijze te komen en het voetbaltechnisch niveau verder te verbeteren.

Dit plan is geen statisch geheel en zal continu geëvalueerd worden. Suggesties zijn dan ook van harte welkom.

Namens de technische commissie,

Arjan Reijnders
Sjef Bogers
Dave de Crom
Erwin van Schilt



Inhoudsopgave

<i>Hoofdstuk 1</i>	<i>Inleiding.....</i>	<i>blz. 4</i>
<i>Hoofdstuk 2</i>	<i>Organisatiestructuur</i>	
	2.1 Organogram.....	blz. 5
	2.2 Overlegstructuur.....	blz. 5
<i>Hoofdstuk 3</i>	<i>Taken en functies</i>	
	3.1 Voorzitter	blz. 6
	3.2 Coördinator Senioren.....	blz. 6
	3.3 Coördinator jeugd.....	blz. 6
	3.4 Secretariaat.....	blz. 6
	3.5 Coördinator opleidingen.....	blz. 6
<i>Hoofdstuk 4</i>	<i>Technisch beleid</i>	
	4.1 Doelstellingen.....	blz. 7
	4.2 Selecteren.....	blz. 7
	4.3 Uitgangspunten en visie	blz. 8
	4.4 Opleiding kader.....	blz. 8
	4.5 Taken trainer, leider, speler en ouder.....	blz. 9
Bijlage I:	Normen en waarden; De basis elf bij onze club Vivoo	



Hoofdstuk 1 Inleiding

De doelstelling van Vivoo, zoals het bestuur deze heeft geformuleerd, luidt;

"In een gezellige ambiance met eigen jeugd sportief zo hoog mogelijk presteren. Voetbal is voor ons ontspanning"

Vanuit deze doelstelling omschrijven we de visie van de technische commissie, welke de rode draad zal vormen in dit plan;

- **Plezier** staat bij Vivoo centraal en zorg ervoor dat zowel jeugd als senioren graag bij Vivoo willen voetballen.
- Het **prestatieniveau** van de individuele speler verhogen door enerzijds een verbetering van het technische beleid en anderzijds door het kwalitatief versterken van het technisch kader.
- Een optimale **samenwerking** binnen het gehele technisch kader van de club.
- Waarborgen van de **continuïteit** van dit technische beleid.

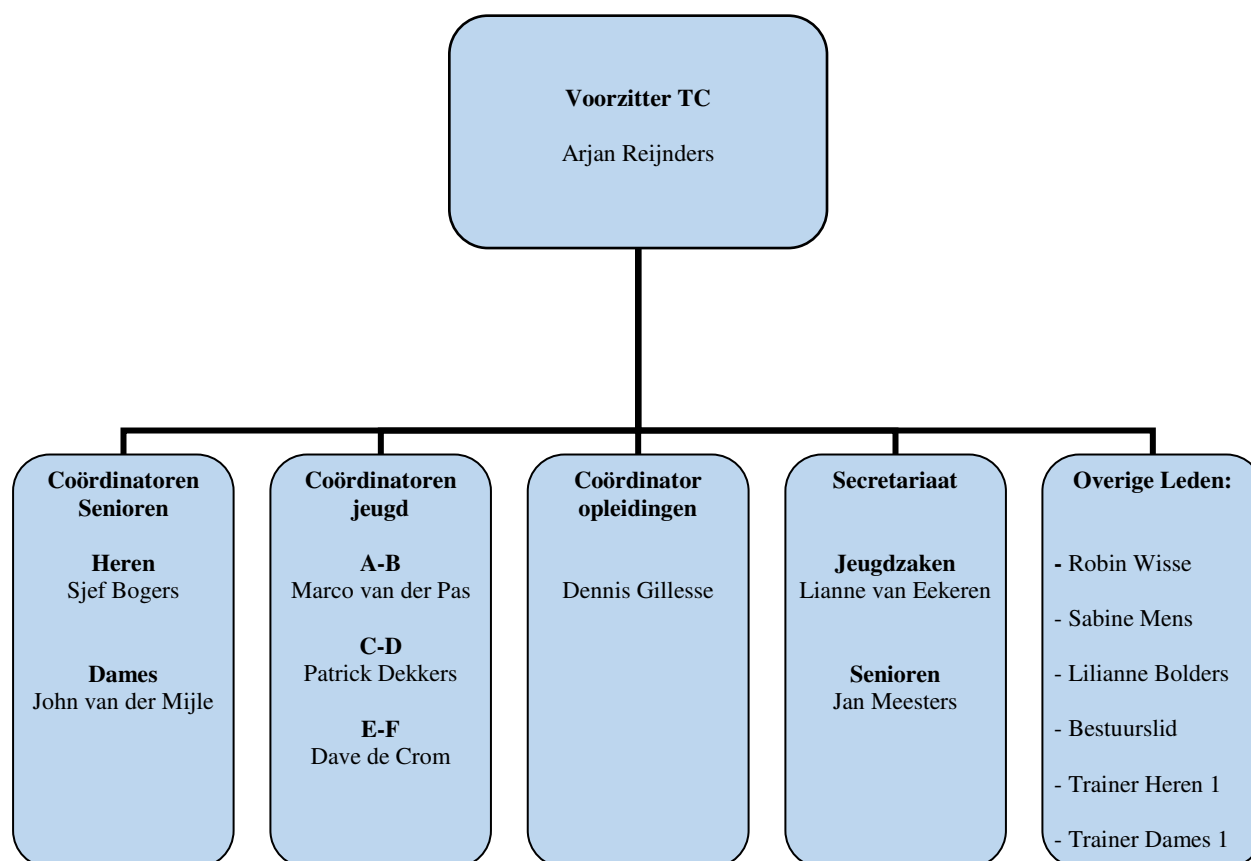


Hoofdstuk 2

Organisatiestructuur

2.1 Organogram

In onderstaand organogram wordt de organisatie van de technische commissie (hierna afgekort TC) schematisch weergegeven. Bovenaan in het organogram staat de voorzitter van de TC. Daarnaast wordt er voor elk aandachtsgebied een coördinator aangesteld. Het secretariaat is gesplitst tussen jeugdzaken en senioren en er zijn een aantal overige leden die zitting hebben in de commissie. Het is wenselijk dat er elke vergadering één bestuurslid aanschuift (dit kan roulerend), zodat communicatie en besluitvorming snel en duidelijk verloopt. Tot slot hebben ook de trainer Heren 1 en trainer Dames 1 zitting in de commissie. Van hun wordt, met name op voetbaltechnisch gebied, een actieve participatie verwacht.



2.2 Overlegstructuur

Technische commissie

De TC zal op initiatief van de voorzitter minimaal drie keer per seizoen bijeen komen. Tijdens dit overleg worden algemene zaken besproken volgens alle aandachtsgebieden binnen de TC. Dit overleg zal gepland worden aan het begin van het seizoen, rondom de winterstop en aan het einde van het seizoen.

Coördinatoren

Naast het TC overleg zal er tweemaandelijks een coördinatorenoverleg plaatsvinden. Tijdens dit overleg zullen enkel voetbaltechnische zaken besproken worden. Hiermee willen we met name het technische beleid (hoofdstuk 4) verder verbeteren en waarborgen.

Trainers/leiders

Tot slot zijn de coördinatoren verantwoordelijk voor het initiëren van een overleg met de trainers en leiders binnen hun aandachtsgebied, om zo met elkaar een maximale betrokkenheid te creëren. Dit overleg zal minimaal twee keer per jaar plaatsvinden. Het is aan te raden om bij de start van het seizoen ook de ouders en spelers voor dit overleg uit te nodigen.



Hoofdstuk 3 Taken en functies

In dit hoofdstuk worden naast de taken en functies binnen de TC, ook kort en bondig de taken van trainers, leiders, spelers en ouders omschreven.

3.1 Voorzitter

- Is het aanspreekpunt namens de TC voor het bestuur;
- Is het aanspreekpunt voor alle leden van de TC;
- Is verantwoordelijk voor de aansturing van de TC;
- Is verantwoordelijk voor het organiseren van de TC vergaderingen.

3.2 Coördinatoren senioren

- Zijn het aanspreekpunt voor trainers en leiders van alle teams binnen hun "afdeling";
- Zijn samen met de TC verantwoordelijk voor de indeling;
- Zijn verantwoordelijk voor werving en begeleiding van de (beginnende) trainers en leiders;
- Verzorgen minimaal 2 keer per jaar een overleg met de trainers en leiders;
- Informeren tijdens het TC overleg de TC over de voortgang binnen hun afdeling;
- Tonen van betrokkenheid bij de teams binnen hun afdeling;
- Zijn samen met de trainers binnen hun afdeling verantwoordelijk voor het gebruik van het spelervolgsysteem;
- Evalueren van trainers richting TC en bestuur.

3.3 Coördinatoren jeugd

- Zijn het aanspreekpunt voor trainers en leiders van alle teams binnen hun "afdeling";
- Zijn samen met de TC verantwoordelijk voor de indeling van de teams binnen hun leeftijdscategorie;
- Zijn verantwoordelijk voor werving en begeleiding van de (beginnende) trainers en leiders;
- Verzorgen minimaal 2 keer per jaar een overleg met de trainers en leiders;
- Verzorgen aan het begin van het seizoen een informatieavond voor trainers/leiders/ouders/spelers;
- Informeren tijdens het TC overleg de TC over de voortgang binnen hun afdeling;
- Tonen van betrokkenheid bij de teams binnen hun afdeling;
- Zijn samen met de trainers binnen hun afdeling verantwoordelijk voor het gebruik van het spelervolgsysteem;
- Evalueren van trainers richting TC en bestuur.

3.4 Secretariaat

- Verzorgt het KNVB wedstrijdprogramma en digitale wedstrijdformulieren;
- Is contactpersoon voor de KNVB en andere verenigingen rondom wedstrijden;
- Verzorgt (samen met de leider van het betreffende team) het ontvangst van de scheidsrechter en tegenstander bij wedstrijden;
- Uitgeven en controle houden op spelerspassen;
- Maakt het trainingsschema aan het begin van het seizoen;
- Is samen met de leiders verantwoordelijk voor de indeling van de scheidsrechters;
- Licht bij afgelastingen alle betrokken partijen in.

3.5. Coördinator opleidingen

- Is contactpersoon voor KNVB cursussen en motiveert het kader hiervoor;
- Organiseert elk seizoen een interne clinic;
- Zorgt samen met de coördinatoren jeugd en senioren voor de werving, begeleiding en indeling van de trainers;
- Is eindverantwoordelijk voor het gebruik van het spelervolgsysteem binnen de vereniging;
- Is verantwoordelijk voor de werving en begeleiding van de keeperstrainer(s);
- Motiveert en organiseert de 16+ spelers trainingen te geven bij de jeugd en stemt dit af met de verantwoordelijke coördinatoren.



Hoofdstuk 4 Technisch beleid

In dit hoofdstuk zullen de uitgangspunten van het technisch beleid uiteen worden gezet. Dit technisch beleid is van toepassing voor alle jeugd- en seniorenteams binnen Vivoo.

Een aantal zaken uit dit technisch beleid zal zich wel met name richten op de selectieteams.

4.1 Doelstellingen

Hieronder worden de doelstellingen voor het technisch beleid omschreven. Al deze doelstellingen zijn geformuleerd voor een periode van vijf jaar;

- De selectieteams bij de senioren heren spelen op het niveau van de 4^e klasse.
- De dameselectie speelt op het niveau van de 3^e klasse. Daarnaast zal Vivoo met het damesvoetbal toonaangevend blijven in de Zuidwesthoek.
- Alle selectieteams binnen de jeugd spelen op het niveau van de 3^e klasse.
- Binnen elke leeftijdscategorie in de jeugd is minimaal één elftal vertegenwoordigd.
- Elk team beschikt minimaal over één trainer en één leider.
- Elk selectieteam beschikt over een gediplomeerde trainer.
- Alle keepers vanaf de E-jeugd krijgen keeperstraining.
- Het meetbaar maken en hebben van een spelervolgsysteem.

4.2 Selecteren

Selectieteams

De senioren selectieteams zijn: Heren 1 - Heren 2 - Heren onder 23 - Dames 1.

De jeugd selectieteams zijn: E1 - D1 - C1 - B1 - A1.

Trainingen

Alle selectieteams dienen twee keer per week te trainen.

Aantal spelers per team

Dit technisch beleid gaat uit van een minimum aantal spelers per zeven- of elftal;

E/F: 9

D/C: 14

B/A: 15

Senioren: 16

Selectieprocedure

Vivoo gaat selecteren vanaf de E-jeugd. Bij het selecteren zal de leeftijd het uitgangspunt vormen, echter hierop geldt een uitzondering. Indien er sprake is van uitzonderlijk talent is eerdere doorstroming gewenst. Dit geldt zowel binnen de jeugd als voor doorstroming vanuit de jeugd naar de senioren. Uiteraard dient dit altijd in goed overleg plaats te vinden met de verantwoordelijke coördinatoren. De TC heeft hierin altijd de beslissende stem. Uitgangspunt is tevens dat alle teamindelingen eind mei gereed zijn.

Spelervolgsysteem

Het spelervolgsysteem zorgt ervoor dat de ontwikkeling van elke speler inzichtelijk en meetbaar wordt. Op deze manier kunnen we een verdere impuls geven aan de kwaliteit en het technisch beleid waarborgen. Alle jeugdelftallen gaan met dit systeem werken alsmede de selectie elftallen binnen de senioren.

Onder 23 elftal

Om de doorstroming vanuit de hogere jeugdelftallen richting de selectie te bevorderen zal er een aantal keer per seizoen een oefenwedstrijd worden gespeeld met het onder 23 elftal. Dit is een elftal wat bestaat uit een afvaardiging van selectiespelers onder de 23 jaar en jeugdspelers. Dit elftal valt onder de verantwoordelijkheid van de trainer Heren 1.



Meetrainen met een hoger team

Tijdens het coördinatoren overleg rondom de winterstop zal per selectieteam bekeken worden welke spelers o.b.v. leeftijd of kwaliteit in aanmerking komen om roulerend vanaf de winterstop mee te gaan trainen bij het elftal in de hogere leeftijdscategorie (dus de beste E-spelers bij de D1, de beste D-spelers bij de C1 enzovoort). De coördinatoren stemmen met de trainers en leiders binnen hun afdeling af in welke frequentie dit plaatsvindt. Ontwikkeling van het individu moet hierbij centraal staan. De betreffende speler dient echter wel minimaal 1x per week bij het eigen team te blijven trainen.

Afstaan van spelers bij spelerstekorten

De leiders en/of trainers van teams dienen onderling contact met elkaar te hebben over het uitwisselen van spelers bij tekorten. Hieronder worden de uitgangspunten omschreven;

- De speler dient altijd te worden benaderd door zijn eigen leider of trainer.
- Uitgangspunt is dat het betreffende team bij een spelerstekort altijd put uit het eerstvolgende selectieteam daaronder (dus B1 uit C1 en C1 uit D1).
- Elk team zal moeten beschikken over twee wisselers, waarbij het hoogste team altijd voorrang heeft. Van onderuit kan er immers verder worden doorgeschoven.
- Indien de betreffende trainers en/of leiders er samen niet uitkomen beslist de verantwoordelijke coördinator.

4.3 Uitgangspunten en visie

De basis van iedere training dient te worden gevormd door de belangrijkste uitgangspunten die hieronder worden omschreven. Daarna wordt ingegaan op de uitgangspunten met voorbeelden per leeftijdscategorie.

Uitgangspunten trainingen

Voetbaleigen bedoelingen

- Zoveel mogelijk gebruik maken van de bal.
- Spelen om te winnen; doelpunten maken is in eerste instantie belangrijker dan voorkomen.
- Wedstrijdgerichte oefenvormen.

Veel herhalingen

- Terug laten komen van bepaalde oefenvormen.
- Veel beurten tijdens een oefenvorm.
- Praatje, plaatje, daadje (1:uitleg, 2:voorbeeld, 3:spelers doen het zelf).

Trainingen afstemmen op de groep

- Rekening houden met leeftijd, capaciteiten, fysieke mogelijkheden etc.
- Rekening houden met kwaliteitsverschillen binnen de groep.
- Oefenvorm zo nodig aanpassen.

Juiste coaching

- Motiveren en inspireren.
- Complimenteren is belangrijker dan corrigeren.
- Vragend coachen.

Visie per leeftijdscategorie

F/E Jeugd

De jeugd leert de bal te beheersen, door in allerlei spelvormen met de bal bezig te zijn. Centraal hierbij staat het aanleren van de basistechnieken. Het spelen in kleine groepen is belangrijk, zodat de spelers veel balcontacten hebben.

Voorbeeld: diverse spelvormen met veel balcontacten, partijvormen 1:1 t/m 4:4.

D/C Jeugd

Inzicht in de wedstrijdssituatie worden nu steeds belangrijker. Spelers krijgen steeds meer inzicht in tactische principes en beslissingen, zowel bij balbezit als bij balverlies. De hoofdmoot van een training



vormen de positie en partijspelen.

Voorbeeld: positiespelen, partijvormen 4:4 t/m 8:8.

B/A Jeugd

Tactiek wordt theoretisch bespreekbaar en trainingen worden wedstrijd gericht. Daarnaast kan vanaf deze leeftijd ook de fysieke belastbaarheid omhoog (kracht en conditie). In deze leeftijdscategorie mogen spelers aangesproken worden op hun resultaat..

Voorbeeld: positiespelen, wedstrijd situaties 3:2, 4:3, partijvormen.

Senioren

De trainingen zijn volledig wedstrijd gericht waarbij alle facetten van het voetbal aan bod komen; techniek – tactiek – fysiek – mentaal. Spelers zijn zich tactisch bewust van de aandachtspunten bij balbezit en balverlies en kunnen dit zelf benoemen.

Voorbeeld: positiespelen, wedstrijd situaties 3:2, 4:3, partijvorm 11:11.

4.4 Opleiding kader

Extern

Een van de doelstellingen van de TC is om voor elk selectieteam een gediplomeerde trainer te hebben. Hiervoor zullen ook de voorwaarden moeten worden geschapt. Dat wil zeggen dat wanneer een trainer een trainerscursus wil volgen, deze wordt vergoed door Vivoo. Voorwaarde is wel dat deze trainer minimaal de drie opvolgende jaren een selectieteam binnen Vivoo traint.

Intern

Naast het externe opleidingsaanbod wat de KNVB aanbied, zal de TC ook elk seizoen een interne clinic aanbieden voor alle trainers binnen Vivoo. Deze interne clinic zal meer inhoud geven aan het hierboven beschreven visie.

Bevordering 16+ spelers als jeugdtrainers

Van elke selectie speler bij de Heren en elke A-jeugdspelers wordt verwacht dat ze minimaal 2x per seizoen training geven aan een jeugdelftal. Hiermee kunnen eventuele 'gaten' binnen het vrijwillige kader worden opgevangen. Daarnaast ontwikkelen deze spelers hiermee hun leidinggevende capaciteiten en bevordert dit de samenwerking tussen de oudere jeugd/senioren en de jongere jeugd.

4.5 Taken trainer, leider, speler en ouder

Om te komen tot een optimale samenwerking en het verder verbeteren van het voetbalniveau gaat dit beleidsplan uit van een aantal basistaken voor de trainer, leider, speler en ouder. Als uitgangspunt zijn hiervoor de normen en waarden binnen Vivoo gebruikt, zoals te vinden in bijlage I van dit plan.

Taken trainer

- Het verzorgen van de trainingen waarbij aandacht is voor zowel technische, tactische, mentale en fysieke ontwikkeling. Naast de ontwikkeling van het team zal ook de ontwikkeling van het individu centraal staan;
- Het verzorgen van de wedstrijdvoorbereiding en de coaching tijdens de wedstrijd;
- De trainer levert een bijdrage aan de sfeer, sportief gedrag, discipline, blessurepreventie, materiaalgebruik;
- Het actief werken met het spelervolgsysteem.

Taken leider

- Is de motiverende schakel tussen de trainer, spelers en ouders;
- Bewaakt de sfeer in het team en ziet toe dat sportief gedrag wordt nageleefd;
- Regelt alle randzaken zoals: wedstrijdformulieren en andere administratie, tenue, vervoer, vertrektijden.
- Zorgt bij thuiswedstrijden voor een scheidsrechter en (vanaf de D-elftallen) een grensrechter.

Taken speler

- Voetbal met plezier en doe je best, zowel op de training als tijdens de wedstrijd;
- Respect is belangrijk binnen Vivoo. Gedraag je daarom richting medespelers, trainer, leiders, tegenstanders, scheidsrechters en supporters. Wangedrag wordt gemeld bij de



verantwoordelijke coördinator waarna de commissie waarden/normen en/of het bestuur beslist of een schorsing noodzakelijk is;

- Mocht je incidenteel een keer niet kunnen trainen of voetballen meldt dit dan tijdig bij de leider of trainer. Afmelden dient altijd tijdig te gebeuren met een geldige reden, zoals bijvoorbeeld studie, blessure, ziekte of werk.

Taken ouder

- Ouders zullen hun kinderen moeten stimuleren, aanmoedigen en hun aanwezigheid optimaliseren;
- Daarnaast hebben ze de mede verantwoordelijkheid om het voetbal sportief te houden. Moedig vooral aan langs de lijn, maar laat de coaching over aan de trainer en/of leider;
- Van de ouders verwachten we een actieve participatie in het team van hun zoon of dochter. Dit kan onder andere door te rijden naar uitwedstrijden, te vlaggen, ect.
- De ouders kunnen van de TC verwachten dat door de werking van dit beleid de informatieverstrekking richting ouders wordt geoptimaliseerd, zodat we een optimale betrokkenheid creëren.



Bijlage I: Normen en waarden; De basis elf bij onze club Vivoo

